

חוות דעת מומחה

מטרת חוות הדעת היא: סקירה על המרכיבים במוצר גברא ופעילותם
עפ"י מחקרים ועובדות בספרות המדעית ובפרסומים מקצועיים.

שם המומחה: פרופ' זהרה יניב בכרך

מענו ומקום עבודתו: שד. בן-גוריון 30, תל אביב 64588. חוקרת בגימלאות של מנהל המחקר החקלאי.

השכלה וניסיון מקצועי:

תואר ראשון ושני בביוכימיה מאוניברסיטת ירושלים.
דוקטורט מאוניברסיטת קולומביה בניו-יורק. הנושא: ביוכימיה של צמחים.
תואר פרופסור מאוניברסיטת בר-אילן והאוניברסיטה העברית

חוקרת בצמחי מרפא ב 30 השנה האחרונות
מומחית בינלאומית לצמחי מרפא. מתעניינת במיוחד בתחום הקשור לרפואה העממית, המקובלת בתרבויות העתיקות והמתחדשת בעולם המודרני של היום.
עשרות עבודות מתועדות בפרסומים רבים ובמאמרים בעיתונות המקצועית הבינלאומית ובעיתונות הפופולארית.

מדענית אורחת באוניברסיטאות ומרכזי מחקר שונים בעולם: בצרפת, ארה"ב, אוסטרליה, סין ובארצות נוספות.

שותפה לגילוי החומרים הפעילים בצמח הארכובית ממנו מפיקים ספונינים וחומצה סיליציטית שהם רכיבים אנטי דלקתיים יעילים כנגד פצעי בגרות ואדמומיות העור. כמו גם לגילוי החומרים הפעילים בעלי תכונות אנטיביוטיות המצויים בצמח האורגנו. ועוד.
שותפה לכתבתם של מספר ספרים:

צמחי המרפא של ארץ ישראל (1991-עברית, 2000 אנגלית)

צמחי מרפא המדריך השלם לצמחי מרפא עם תרופות למחלות שכיחות (1995)

(2005) Handbook of Medicinal Plants

מרצה באוניברסיטת ירושלים ובביה"ס לרוקחות. כותבת מאמרים ומארגנת כנסים.

1967-1978 חוקרת במכון לחקר הצמח ע"ש Boyce Thompson ב Yonkers, NY. בנושאים הקשורים לבקרה ביוכימית של יחסי טפיל-פונדקאי. תקופה זו הניבה מאמרים רבים.

1978-2002 חוקרת ביוכימאית במחלקה לצמחי רפואה במכון לגידולי שדה במינהל המחקר החקלאי.

וזאת חוות דעתי:

בסקירה שערכתי על המרכיבים במוצר גברא עפ"י הספרות המדעית המבוססת על מחקרים ועובדות והפרסומים המקצועיים ניתן לראות כי לכל מרכיב ישנה השפעה חיובית על התפקוד המיני. יש לציין כי לא נצפו תופעות לוואי וגם לא הוכללו סייגים לשילובם עם רכיבים נוספים.

אבץ. Zinc. – משפר תפקוד מיני וחוסר פוריות

ל-ארגינין. L-Agrinine – משפר את זרימת הדם ועוזר לייצור NO (החומר הפעיל בארגינין) שיש לו תפקיד חשוב בזקפה.

טירוזין. Tyrosine. – יעיל כנוגד דיכאון ותורם לתפקוד מיני.

גינסנג קוריאני. Panax ginseng – מחזק, מעורר ונמצא שיפור מובהק בתפקוד המיני אצל מטופלים שסבלו מאין אונות.

Epimedium brevicornum – נמצא כמעורר ומזרז זקפה, מכיל חמרים רבים שזוהו, העיקרי הוא האיקרין. האיקרין הוכח כמדכא PDE5 – זהו האנזים פוספו-די-אסתרז 5. אנזים חשוב זה קשור בהרפיית השרירים המספקים דם למעטפת אבר המין, ההרפייה גורמת לעליה בכמות הדם הזורם בעורקים ולכן לזקפה! חשוב לציין כי הוויאגרה פועלת אף היא לפי עיקרון זה של עיכוב ה PDE5. האיקרין מזרז גם את יצירת ה NO ומחקה את פעילות הטסטוסטרון. הוא גם נוגד חמצון, ויעיל כנגד דיכאון.

קנידיום מוניירי. Cnidium monnuri – ידוע ברפואה הסינית והוייטנאמית כיעיל לטיפול בתפקוד מיני לקוי, ואף גורם להרפיית רקמת השריר של הקורפורה קוורנוזה (השריר של אבר המין).

גינג'ר. Zingibar officinale – משמש מאז ימי קדם כצמח מרפא עתיר סגולות ובין היתר השפעה חיובית על איכות ותנועתיות הזרע ועליה משמעותית ברמת הטסטוסטרון בפלסמה.

מאקה. Lepidium meyeri – מעורר ומשפר ריכוז וזיכרון, ומשפר תפקוד מיני, פוריות וחשק מיני.

סקירה נרחבת ומקורות בהמשך

סיכום ומסקנות

אין ספק כי לפעילותם ויעילותם של המרכיבים בכמוסות גברא קיימות הוכחות המבוססות על מחקרים מבוקרים וניסויים קליניים בספרות המדעית (כפי שמופיע במסמך ציטוטים ומקורות) כמשפרים תפקוד מיני, חשק, אנרגיה, זקפה והגברת האון הגברי. הטיפול המומלץ ב ED הינו חוסמי פוספודיאסטרז 5 (PDE5).

ראוי במיוחד לציין את האיקרין אשר זוהה והוכח כמדכא PDE5 - זהו האנזים פוספו-די-אסטרז 5. אנזים חשוב זה קשור בהרפיית השרירים המספקים דם למעטפת אבר המין, ההרפייה גורמת לעליה בכמות הדם הזורם בעורקים ולכן לזקפה! חשוב לציין כי הוויאגרה פועלת אף היא לפי עיקרון זה של עיכוב ה PDE5. האיקרין מזרז גם את יצירת ה NO ומחקה את פעילות הטסטוסטרון, ואת צמח ה- מאקה, שתוצאותיו היו על פי ה - international index of erectile dysfunction-5, היה אפקט משמעותי על חשק ותפקוד מיני בקרב הסובלים מהפרעות בתפקוד המיני.

בנוסף לכך הרכיבים במוצר גברא פועלים בכמה מישורים נוספים כפי שמצוין בסקירת המחקרים הנרחבת בחוות דעת זו אשר יוצרים פעולה סינרגטית (פעולה משותפת של שני גורמים או יותר הנותנת תוצאה חזקה יותר מאשר הצירוף של פעולות כל הגורמים בנפרד) ולכן יעילותם יחד כתערובת אף גבוהה יותר.

לא נצפו במחקרים תופעות לוואי ולא הוכללו סייגים לשילובם של מרכיבים אילו עם רכיבים אחרים, ניתן להסיק מכך שבטיחותם של הרכיבים הנ"ל לא משתנה גם כאשר הם משולבים כתערובת.

מתוך אתר משרד הבריאות:

"החל מתאריך 01.06.06 עודכנו הרשימות ע"מ ליישר קו עם הרשימות המקובלות בעולם

ועם הידע שהצטבר במהלך השנים בנושא בטיחות רכיבים אלו. הבסיס לרשימות

. (FAO) המעודכנות הינן הרשימות של ארגון החקלאות והמזון העולמי"